

コロナ第6波に備えて...

数か月ぶりに日本全国、すべての都道府県で緊急事態宣言や蔓延防止措置が解除となり、コロナ感染者数も減少しています。

後期授業からは、本校でもソーシャルディスタンスを保ちながらの対面授業が行われ、毎日皆さんの顔を見ることができて、嬉しく思っています。

本校でも、コロナワクチン接種を推奨しており、学生の皆さんも6割程度が接種を終えています。

しかし、コロナワクチンは2回目の接種を終えた2週間後以降に十分な抗体ができてくると言われていますし、抗体ができて、完全に感染を防ぐものではありません。

接種の有無にかかわらず、今まで同様の緊張感で、マスク着用やこまめな手指消毒、黙食の徹底などの基本的な感染対策の継続をぜひともお願いします。



また後期が始まり、体調不良での欠席や早退なども増えています。

体調不良時のフローチャートをもう一度確認し、自分自身も、周囲の人も安心して大学生活が遅れるよう、大学への連絡と受診を徹底していただきたいと思っています。

【体調不良時の対応】

・体調不良による欠席等の連絡の場合は**必ず**以下の内容を伝えてください。

※生理痛や花粉症など、**体調不良の原因を自分で特定している場合でも、必ず①②③の報告はしてください。**

- ①体温
- ②症状(倦怠感、息苦しさ、咳、味覚・嗅覚異常の有無)
- ③コロナワクチン接種日

・体調不良での欠席・早退は、自己判断で体調不良の原因を決めてはダメ。
必ず受診 ⇒ 登校しても問題ないか確認 ⇒ 大学に報告、
を徹底してください。

・コロナワクチンの副反応で、発熱や倦怠感、頭痛、関節痛などがありますが**接種後4日以上継続する場合や、数日後に症状が出た場合などは、ワクチンの副反応ではなく、感染症などが原因の可能性も高い**ので、原因を決めつけず、大学・健康管理室に相談してください。

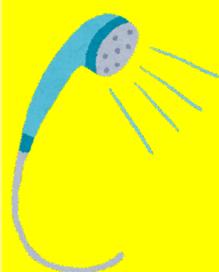
事務室・健康管理室へのワクチン証明の提出について

コロナワクチン接種のための公欠と、副反応による公欠を申請する場合は、事務室にコロナワクチン接種券コピーの提出が必要です。



事務室に提出した場合は、改めて健康管理室への提出は不要です。

断水地域にお住いの学生さんへ



10/3～紀の川以北地域での、断水が続いています。毎日の生活、本当に大変ですよ。日常生活すべてにおいて、何をするにも時間がかかるし、重い水を運んだり、長い行列に並んだり...

大学ではシャワー室の予約を取ればご家族も一緒に利用することができますので、ぜひご利用ください。

心身ともに疲れがたまっているので、遠慮せず、健康管理室に休養に来てください。昼休憩の数分、体を横にするだけでも構いません。

そのほか、お困りのことがあれば、できる限り協力しますので、ご相談ください。

心理カウンセラー 土居 美由記先生が着任されました！



みなさん、こんにちは。宝塚医療大学和歌山でカウンセラーをさせていただきます、土居です。

週に1回来校します。皆さんと色々なお話ができれば嬉しいなと思っています。

ぜひ気軽に声をかけてください♪

カウンセリングって何？

カウンセリングは、皆さんが悩んでいたり、困ったなあ、と思うことについて話したり聴いたり、どうしたらいいかを一緒に考えたりすることです。

困ったことだけでなく「話してみたいなあ」と思うことがあったら、ぜひ来てください。

大学、友達、恋人、家族、健康、将来のことなど、何でもかまいません。

また最近“疲れているなあ” “しんどいなあ”と感じている人はいませんか？

ぜひ、カウンセリングを利用してみてください。秘密は守ります。



10月のカウンセリング日程： 13日(水)、21日(木)、25日(月)

カウンセリング担当： 土居美由記(公認心理師)

予約方法： 健康管理室の黒住先生に希望日時を伝えてください

